

ТАБЛИЦА № 4

норм и условия их выполнения для присвоения массовых спортивных разрядов в виде спорта

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Спортивный разряд КМС присваивается с 14 лет, I, II, III спортивные разряды - с 10 лет

№№ п/п	спортивная дисциплина	единицы измерен.	Спортивные разряды			Юношеские спортразряды		
			I	II	III	I	II	III
1	2	3	7	8	9	10	11	12
МУЖЧИНЫ								
29	Кросс 1 км	мин.сек	2.38,0	2.50,0	3.02,0	3.17,0	3.37,0	4.02,0
30	Кросс 2 км	мин.сек	5.45,0	6.10,0	6.35,0	7.00,0	7.40,0	8.30,0
31	Кросс 3 км	мин.сек	9.05,0	9.45,0	10.25,0	11.05,0	12.05,0	13.25,0
32	Кросс 5 км	мин.сек	15.40,0	16.45,0	18.00,0	19.10,0	20.40,0	
33	Кросс 8 км	мин.сек	25.50,0	27.30,0	29.40,0	31,20,0		
34	Кросс 10 км	мин.сек	32.50,0	35.00,0	38.20,0			
35	Кросс 12 км	мин.сек	40.00,0	43.00,0	47.00,0			
ЖЕНЩИНЫ								
87	Кросс 1 км	мин.сек	3.07,0	3.22,0	3.42,0	4.02,0	4.22,0	4.42,0
88	Кросс 2 км	мин.сек	6.54,0	7.32,0	8.08,0	8.48,0	9.28,0	10.10,0
89	Кросс 3 км	мин.сек	10.45,0	11.35,0	12.35,0	13.35,0	14.35,0	16.05,0
90	Кросс 4 км	мин.сек	14.28,0	15.44,0	17.00,0	18.16,0	19.40,0	
91	Кросс 5 км	мин.сек	18.20,0	19.50,0	21.30,0	23.10,0	24.40,0	
92	Кросс 6 км	мин.сек	22.30,0	24.00,0	26.00,0			
<i>Общие условия выполнения норм</i>		2. III юношеский спортивный разряд присваивается до 14 лет. II юношеский спортивный разряд - до 16 лет. I юношеский спортивный разряд - до 18 лет.						

|